Elaborado pela equipe multiprofissional de ODP

- Assistente Social Bárbara Pagliaci
- Enfermeira Eva Aparecida RampinelliF
- Enfermeira Rosana S. Martin
- Fisioterapeuta Daniela Lima
- Fisioterapeuta Karina Della Coletta
- Médica Suzana Erico Tanni Minamoto
- Profa. Assist. Dra. Ilda de Godoy
- Profa. Adjunta Irma de Godoy

Disciplina de Pneumologia
Disciplina de Enfermagem Preventiva e Comunitária
Seção Técnica de Serviço Social
Laboratório de Função Pulmonar
Ambulatório de Oxigenoterapia

Ambulatório de Oxigenoterapia
Faculdade de Medicina de Botucatu - UNESP s/n
Distrito de Rubião Júnior, s/n - Botucatu - São Paulo - Brasil
CEP 18618-970 - Tel.: 55 14 38116033

Criação, Diagramação e Ilustração: **Renato Antunes Ribeiro**
Preparação para pré-impressão: **Ricardo Aparecido Lopes**
Fotografias: **Cristino Oliveira Silva Neto**

- NEAD.TIS © 2007 -

O QUE É OXIGÊNIO E QUANDO VOU PRECISAR RECEBER ESTE TRATAMENTO?

- O oxigênio faz parte do ar que respiramos e é fundamental para a vida.
- Sem ele seu coração, cérebro e rins não funcionam direito.
- Quando não há oxigênio suficiente, podemos sentir falta de ar, dor no peito, inchaço nas pernas, dificuldade para andar e o sangue fica grosso.
- Algumas doenças fazem com que os pulmões não consigam mais retirar oxigênio do ar. Neste caso, o oxigênio precisa ser fornecido por meio de sondas nasais.
- O corpo humano precisa receber oxigênio quando o sangue tem menos que 90% de oxigênio. Esta medida é feita por um aparelho portátil chamado oxímetro.

Oxímetro



O TRATAMENTO COM OXIGÊNIO POR SONDA NASAL É NECESSÁRIO QUANDO OS PULMÕES NÃO CONSEGUEM MAIS RETIRAR A QUANTIDADE SUFICIENTE DO AR QUE RESPIRAMOS



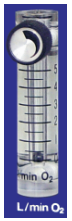
O CONCENTRADOR É O APARELHO QUE DEVE SER USADO PARA RECEBER OXIGÊNIO. UTILIZE O CILINDRO DE OXIGÊNIO QUANDO FALTAR LUZ EM SUA CASA

COMO POSSO FAZER O TRATAMENTO COM OXIGÊNIO EM MINHA CASA?

- O oxigênio pode ser obtido por meio de um aparelho ligado na tomada elétrica chamado **concentrador**, ou por meio dos **cilindros de aço** cheios de gás.
- Os concentradores são **alugados** pelo serviço de saúde de sua cidade. A empresa responsável vai instalar o aparelho em sua casa e ensinar como ele funciona.
- Os concentradores são mais fáceis de mover e devem ser utilizados sempre que possível. O cilindro de oxigênio deve ser utilizado **quando faltar luz em casa.**
- O concentrador vai **aumentar a sua conta de luz.** Procure a assistente social de sua cidade para que ela o pode ajude no contato com o fornecedor de energia elétrica.

COMO FICO SABENDO QUE PRECISO RECEBER OXIGÊNIO? QUE QUANTIDADE PRECISO UTILIZAR? POR QUANTO TEMPO VOU USÁ-LO?

- O tratamento com oxigênio deve ser **prescrito por seu médico.** Ele dirá se o tratamento é necessário, a quantidade de oxigênio indicada e por quanto tempo precisará usá-lo. **Somente o médico pode** suspender o tratamento**,** se e quando for possível**.**
- Utilize a **quantidade exata de oxigênio** orientada pelo médico. Isto é, a quantidade de litros por minutos marcados no medidor do aparelho.



- Você terá de fazer **avaliação cada três meses** com o profissional de saúde no serviço de **TITULAÇÃO DE OXIGÊNIO na data marcada**. Este profissional vai orientar quantos litros de oxigênio e quantas horas por dia você deve utilizar**,** mas **não é este profissional que vai suspender o seu tratamento.**
- **Para marcar sua avaliação** procure o LABORATÓRIO DE FUNÇÃO PULMONAR, que fica localizado NO CORREDOR CENTRAL, em frente ao refeitório do HOSPITAL DAS CLÍNICAS.

O OXIGÊNIO DEVE SER UTILIZADO DE ACORDO COM AS RECOMENDAÇÕES — NEM MAIS E NEM MENOS —

O QUE É TITULAÇÃO DE OXIGÊNIO?

- Titulação é um teste onde o profissional de saúde vai determinar **quantos litros de oxigênio** e **quantas horas por dia** você vai precisar usar no seu tratamento.

- O teste começa **com meio litro** de oxigênio por minutos e vai **aumentando** meio litro a cada vinte minutos. O teste acaba quando a saturação de oxigênio do seu sangue atingir o valor de 90%.

- Você receberá uma receita informando a quantidade exata indicada no seu caso. Entregue a receita ao serviço social de sua cidade para que eles o ajudem a conseguir o tratamento.

- Este tratamento é **MUITO IMPORTANTE** para sua doença e **você TEM DIREITO** de recebê-lo.

VOLTE AO MÉDICO NA DATA MARCADA E FAÇA NOVA TITULAÇÃO A CADA TRÊS MESES

QUANDO DEVO UTILIZAR OXIGÊNIO E QUE CUIDADOS DEVO TOMAR?

- O oxigênio é necessário mesmo quando você não estiver fazendo qualquer esforço. Use durante pelo menos 18 horas por dia.

- Você deve utilizar oxigênio **SEMPRE durante o sono, ao tomar banho, trocar de roupa, para se alimentar, urinar e evacuar.**

- Durante o **sono** e **para realizar esforços** o fluxo de **oxigênio deve ser aumentado em um litro** em relação ao indicado quando você não está fazendo atividades físicas**.**

- Você **não pode fumar** ou permitir que fumem perto de você, porque a **fumaça do cigarro corta o efeito** do oxigênio**.**

- Evite chegar perto do fogo quando estiver usando oxigênio.

- Você pode mudar o aparelho de lugar na casa e usar **uma borracha de até 10 metros** para se movimentar**.**

VOCÊ PRECISA DE OXIGÊNIO DURANTE TODAS AS SUAS ATIVIDADES FÍSICAS E TAMBÉM DURANTE O SONO.
A FUMAÇA DO CIGARRO CORTA O EFEITO DO OXIGÊNIO