



Homenaje póstumo al Profesor Doctor Alberto Araújo
Estimados miembros de la SEPAR

He tenido el honor de escribir esta reseña "In Memoriam" a uno de los médicos más comprometidos con la lucha contra el tabaquismo en Brasil y en toda América Latina.

Además de la admiración por el trabajo que desarrolló en la lucha antitabaco hemos tenido una cercanía profesional y una admirable amistad personal. Alberto Araujo ha tenido una formación y carrera profesional extremadamente ecléctica y provechosa.

Ha comenzado su educación graduándose en medicina en la UFRJ en 1979, ha iniciado la profesión dedicándose a Medicina del Trabajo y especializándose en Medicina Social y Salud Pública en Fio Cruz en 1982, luego ha construido su consistente carrera docente con maestría, seguida de un DOCTORADO en 1995. Ha sido Coordinador de la Comisión de Tabaquismo de la SBPT (Sociedad Brasileña de Neumología y Tisiología) y SOPTERJ, (Sociedad de Neumología del Estado de Río de Janeiro), Miembro de la Comisión de Tabaquismo de CREMERJ, Consultor Ad Hoc de varias revistas sobre el tema, Fellow de Mount Sinai School of Medicine, Coordinador del Centro de Estudios y Tratamiento del Tabaquismo de la Universidad de Río de Janeiro (NETT) de IDT y HU-UFRJ y para completar sus atributos tenía el don de la escritura y de la poesía.

He conocido a Alberto Araújo en el Hospital de la Universidad Federal de Río de Janeiro (Hospital Clementino Fraga Filho) él trabajando en el Servicio de Medicina del Trabajo y yo en el Servicio de Neumología.

Durante este periodo nos acercamos porque hemos participado en un proyecto de investigación desarrollado por los servicios de medicina del trabajo y neumología. Consistió en el análisis del patrón de radiología torácica en pacientes con silicosis pulmonar.

Posteriormente, siendo entonces jefe del Servicio de Neumología del HU-UFRJ, he sido designado por el Director del hospital para coordinar una Comisión Encargada de transformar el Hospital Universitario en una Unidad Libre de



Tabaco. He invitado a Alberto Araújo a formar parte de este comité porque necesitaba a alguien con su experiencia en Salud Pública y Medicina del Trabajo. De ahí ha nacido una asociación, amistad y admiración. Trabajamos mucho en este comité, visitando todos los Servicios y Enfermerías del Hospital, en un trabajo para crear conciencia de la importancia de que el tabaquismo no se use dentro del Hospital. Después de un año provechoso de trabajo, ha sido firmado por el Director del Hospital una ordenanza que el Hospital estaba libre de tabaco. Este resultado sirvió de modelo para proyectos destinados a prevenir el tabaquismo y las enfermedades del tabaco dentro de unas instituciones de salud pública. Este modelo actualmente rutinario en todos los hospitales se debió mucho al trabajo de Alberto que con su determinación, entusiasmo y dedicación visitó durante 1 año entero, todos los días todos los servicios y enfermerías del hospital.

De esta experiencia surgió su enorme interés y dedicación al control del tabaco, actividad en la que fue un líder incansable a lo largo de su vida profesional. Fue trasladado del Servicio de Medicina del Trabajo al Servicio de Neumología, donde se ha convertido en un líder en la lucha antitabaco reconocida internacionalmente.

Juntos, siempre con el entusiasmo de Alberto, creamos una unidad para guiar un programa antitabaco, apoyar y crear modelos de prevención y tratamiento para los pacientes del HU-UFRJ y la comunidad universitaria. Nett (Centro de Estudios y Tratamiento del Tabaco) fue creado inicialmente coordinado por mí y luego durante mucho tiempo hasta hace poco por él.

Alberto se convirtió rápidamente en un líder de campañas antitabaco en HU, Río de Janeiro y en todo Brasil. Tuve el placer de contar con él como organizador del curso de capacitación de profesionales de la salud para el tratamiento del tabaquismo en la Facultad de Medicina de la PUC-Río.

Había en cada curso más de 100 profesionales, entre médicos, psicólogos, enfermeras, psicoterapeutas, en clases presenciales, y muchos de estos estudiantes ahora están dispersos por todo Brasil tratando a fumadores y participando en la lucha contra el tabaquismo. He acompañado con admiración el carisma y el entusiasmo que él transmitía a los estudiantes durante las clases,



en discusiones y almuerzos que todos teníamos juntos. Ha sido un período que extraño mucho.

A partir de entonces siguió este camino victorioso de un gran líder en la lucha antitabaco y en la transferencia de conocimiento en los diversos cargos que ocupó en la UFRJ, en SOPTERJ, SBPT, en las sociedades de clases, en la política brasileña y en el extranjero.

Ha ocupado los cargos antes mencionados y fue autor de numerosos artículos, libros, grabaciones, entrevistas, finalmente uno de los brasileños contemporáneos más importantes involucrados en la lucha antitabaco.

Debido a este perfil de médico, epidemiólogo, activista antitabaco, es fácil presentarlo como el gran profesional que ha sido. Mucho más difícil para mí es encontrar palabras para describirle como el gran amigo y ser humano que ha sido.

En esta tarea se hace difícil con una o incluso muchas palabras, traducir lo que ha sido: ¿solidario, comprometido, trabajador, humilde, competente, soñador, poeta, director, creativo, activista, puro? Imposible.

Para mí es más fácil definirlo y recordarlo simplemente como un GRAN AMIGO. Reconociendo que no encuentro palabras suficientes para definir su personalidad, utilizo las palabras de un gran autor, a quien tanto apreció y citó: Antoine de Saint Exupery: "Los amigos son los que pasan por nosotros, no van solos, no nos dejan solos. Nos dejan un poco y nos quitan un poco".

Te hecho de menos querido amigo hiciste la diferencia.

Carlos Alberto de Barros Franco

Miembro Titular de la Academia Nacional de Medicina

Profesor Adjunto de la Facultad de Medicina de la Universidad Federal de Río de Janeiro (jubilado)

Profesor Titular del Postgrado en Neumología de la Pontificia Universidad Católica del Río de Janeiro